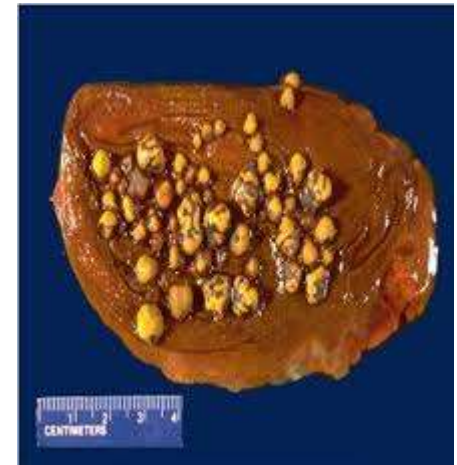


کله سیستیت :



عبارت است از عفونت یا التهاب کیسه صفرا که میتواند حاد یا مزمن بوده و معمولاً توسط سنگ کیسه صفرا مسدود می شود . پس از انسداد مسیر مجرای صفراوی با یک سنگ التهاب حاد دیواره کیسه صفرا روی می دهد

علائم و نشانه ها :

ممکن

است در ۵۰٪ سنگ های صفراوی علامتی وجود نداشته باشد. درد یا کولیک صفراوی ، اولین علامت بیماری است که از قسمت فوقانی خط میانی شکم شروع شده و گاهی به پشت و شانه راست تیر می کشد بیمار غالباً بی قرار بوده و با تغییر وضعیت سعی در رفع درد دارد و در اثر لرزش یا در زمان تنفس عمیق ممکن است بیشتر شود. تهوع و استفراغ از دیگر علائم هستند که استفراغ گاهی سبب بهبود علائم می گردد. و باعث ایجاد علائم کاهش حجم عروقی و خارج عروقی می شود . بی اشتهاپی ، سابقه نفخ، سوء هاضمه ، آروغ زدن ، عدم تحمل غذاهای چرب و احساس ناراحتی مبهم در قسمت فوقانی راست شکم دیده می شود . در ۲۵-۵۰٪ از بیماران کیسه صفرا بزرگ ، سفت و قابل لمس است.

درمان :

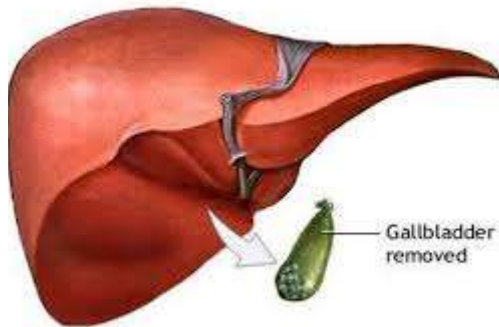
درمان اختصاصی برحسب شدت بیماری ، وجود عفونت ، اندازه سنگ و وضعیت سلامت عمومی ، متفاوت است . مسکن خوراکی مصرف نموده و بیمار آموزش داده می شود که از مصرف غذاهای تشدید کننده علائم خودداری کند . ممکن است بیمار بستری شود و تزریق وریدی جهت رفع کولیک صفراوی انجام شود . ممکن است قرار دادن سوند معده تا رفع علائم استفراغ و تجویز مایعات وریدی به منظور جلوگیری از اختلالات آب و مواد معدنی صورت گیرد . گاهی" با آندوسکوپ می توان سنگ را بدون عمل جراحی خارج نمود . درمان جراحی شامل برداشتن کیسه صفرا از دیواره خلفی کبد و بستن شریان است .



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

کله سیستیت



واحد آموزش سلامت-بازنگری ۱۴۰۴

سایت بیمارستان : <http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۳۳۲۳۶۴۰۱-۷

- در زمانی که هنوز در رختخواب هستید و فعالیت ندارید ، پاهای خود را مرتب تکان دهید تا احتمال لخته شدن خون در سیاهرگ های عمقی پا کمتر شود .

- در زودترین زمانی که می توانید خوردن جامدات را شروع کنید و سپس شروع به خوردن رژیم کم چرب نمایید .

- ممکن است ۶-۱۲ ماه طول بکشد تا عدم تحمل به غذاهای چرب بر طرف شود.

- تخم مرغ : سه بار در هفته مجاز می باشد لیکن سفیده تخم مرغ بهتر از تخم مرغ کامل می باشد

منابع:

درسنامه پرستاری داخلی و جراحی برونر ترجمه زهرا مشتاق
ویراست چهاردهم ، ۲۰۱۸

عوامل مستعد کننده :

- جنس : دو تا سه برابر در خانم ها شایعتر است.
- سن: در گروه سنی میانسال یا مسن تربیشتر اتفاق می افتد .
- در افرادی که زندگی بدون تحرک دارند .
- در خانم های چند زا و خانم هایی که قرصهای جلوگیری از بارداری مصرف می کنند
- در افراد چاق و افرادی ، با مشکلات مانند کم خونی داسی شکل ، بیشتر دیده می شود .

توصیه به بیماران عزیز:

- تا زمان برطرف شدن علایم یا بهبود کامل پس از جراحی ، در رختخواب استراحت نمایید .

- رژیم کم چرب توصیه می شود .
- حذف غذا های نفاخ (حبوبات و سبزیجاتی مانند کلم)
- برحسب روش درمانی اتخاذ شده ، امکان دارد محدودیت های خاصی برای فعالیت توصیه شود .